

1-3г. Январь 2024г. 117,50 р.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	№
			рецепту
<b>День 2</b>			
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	№185
	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО ЯГОДНЫЙ	180	№383
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	
		0	
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	№399
		0	
Обед	ЩИ ПО УРАЛЬСКИ	180	№72
	ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ В СОУСЕ №355	85	№308
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	№321
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	
Уплотненный полдник	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130	№449
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	№392
		0	0
Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ	180	№392
	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	№45
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	
<b>Итого за 2 день:</b>	<b>белки-42,41 жиры-47,68 углеводы-203,52 к/кал.-1400,14</b>	<b>1695</b>	